

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля «Всей семьей на ГТО»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль «Всей семьей на ГТО» (далее - Фестиваль), проводится Государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования города Москвы «Центром патриотического воспитания и школьного спорта» в соответствии с Положением о проведении Всероссийского конкурса региональных органов управления образованием «ГТО всей семьей».

Фестиваль является региональным отборочным этапом Всероссийского конкурса региональных органов управления образованием «ГТО всей семьей».

1.1. Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), а также распространение современных спортивных форм организации семейного досуга средствами физической культуры и спорта.

1.2. Основными задачами являются:

1.2.1. Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

1.2.2. Сформировать устойчивую мотивацию ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения;

1.2.3. Укрепить традиции совместного участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детей и их родителей;

1.2.4. Выявить и поощрить социально активные семьи;

1.2.5. Популяризировать комплекс ВФСК ГТО среди различных возрастных групп населения.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится: **26 мая 2018 г.**

2.2. Время проведения: с **08:00** до **17:00** часов.

2.3. Место проведения: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы «Дворец творчества детей и молодежи имени А.П. Гайдара» по адресу: г. Москва, ул. Шкулёва, д. 2, стр. 1. Метро Волжская. (Последний вагон из центра, выход в сторону улиц Шкулёва и Люблинская, 5-7 минут пешком по скверу до Дворца творчества детей и молодежи имени А.П. Гайдара).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общее руководство по организации и проведением Фестиваля возлагается на Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» (далее - ГБОУ ДПО ЦПВШС).

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на отдел ГТО ГБОУ ДПО ЦПВШС (далее – Оргкомитет) и Главную судейскую коллегию.

3.3. Состав судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ВФСК ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 01.02.1016 г. № 70.

3.4. Партнером по организации Фестиваля выступает Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы «Дворец творчества детей и молодежи имени А.П. Гайдара».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Фестиваль носит командный характер.

4.2. К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящимся к I – XI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, имеющих Уникальный Идентификационный Номер (далее УИН).

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля является наличие медицинского допуска в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

4.3. Судейская коллегия имеет право не допускать или снять с тестирования отдельных участников в случае:

- отсутствия медицинского допуска;
- систематического нарушения требований судей;
- нарушения спортивной этики и спортивного поведения;
- отсутствие спортивной формы.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа Фестиваля:

- **8.00 – 10.00** – Подготовка территории для проведения Фестиваля. (праздничное оформление гирляндами и фонтанами из шаров объектов, монтаж информационных стендов, стоек, пресс воллов, табличек с информацией,

поздравительных и входных растяжек, мобильного спортивного оборудования, спортивных и игровых аттракционов, сцены, полевой кухни и мест для питьевого режима, разметка зон сигнальной лентой, проверка готовности к проведению мероприятия бригады скорой помощи, контроллеров-распорядителей, судей, ведущего, аниматоров на местах);

- **10.00 – 11.00** – Прохождение регистрации участниками на мандатной комиссии, ознакомительная экскурсия. (Выдача маршрутных листов);

- **11.00 – 12.00** – Ознакомительная экскурсия по Государственному бюджетному учреждению дополнительного образования города Москвы «Дворец творчества детей и молодежи им. А.П. Гайдара».

- **12.00 – 13.00** – Торжественное открытие Фестиваля. (Проведение ведущим согласно разработанному сценарию Фестиваля, фото и видео сопровождение);

- **13.00 – 14.00** - Проведение интеллектуально-творческих конкурсов для семей («*Что ты знаешь о ГТО*» и «*Вливайся в ГТО*») (Ведущий и аниматоры);

- **14.00 – 15.00** – Проведение спортивного конкурса «*Мы готовы к ГТО*» в виде выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (Судейская коллегия, ведущий, аниматоры).

- **15.00 – 16.00** – Проведение спортивно-игровых мероприятий. (Квест-игра, организация аниматорами для семей развлекательных программ на спортивных и игровых аттракционах).

- **16.00 – 17.00** – Торжественное закрытие Фестиваля. (Проведение ведущим согласно разработанному сценарию Фестиваля, сбор оборудования ВФСК ГТО, спортивных и игровых аттракционов, уборка территории клининговой компанией, информационных стендов, стоек, пресс воллов, табличек с информацией, поздравительных и входных растяжек, мобильного спортивного оборудования, спортивных и игровых аттракционов, сцены, полевой кухни и мест для питьевого режима, и т.п.)

5.2. Программа Фестиваля включает следующие конкурсные задания для семей:

- Домашнее задание «*Визитная карточка семьи*»;
- Интеллектуальный конкурс «*Что ты знаешь о ГТО*»;
- Творческий конкурс «*Вливайся в ГТО*»;
- Спортивный конкурс «*Мы готовы к ГТО*».

Домашнее задание «Визитная карточка семьи». Не более 2-3 минут, в течение которых необходимо в творческой форме (используя танец, песню, стихотворение и т.п.) рассказать об истории возникновения семьи, увлечения членов семьи, значимых событиях в жизни семьи и т.п. Необходимо наличие единой спортивной формы, эмблемы, возможно флага или другой атрибутики, отражающей индивидуальность семьи.

Интеллектуальный конкурс «Что ты знаешь о ГТО». Викторина на знание истории и современного развития Комплекса ГТО.

Творческий конкурс «Вливайся в ГТО». Необходимо нарисовать в режиме реального времени агитационный плакат, формирующий положительный имидж комплекса ГТО.

Спортивный конкурс «Мы готовы к ГТО». Спортивный конкурс для всей семьи организован в виде выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса

ГТО, согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО и определяются ГБОУ ДПО ЦПВШС.

5.3. Нормативы испытания (тесты) ВФСК ГТО, представленные для участников I-XI ступеней Фестиваля по следующим видам:

№ п/п	Вид испытаний (тестов)	Степень участника
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX
2	Подтягивание из виса на низкой перекладине (раз)	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX
3	Сгибание/разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью/на полу	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI
6	Рывок гири 16 кг (раз)	V, VI, VII, VIII, IX
7	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	I
8	Челночный бег (3x10 м)	I, II, III, IV, V, VI
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	I, II, III, IV, V, VI, VII
10	Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г, 700г)	II, III, IV, V, VI, VII
11	Скандинавская ходьба на (2 км, 3 км, 4 км)	IX, X, XI
12	Смешанное передвижение по пересеченной местности на (1 км, 2 км, 3 км, 5 км)	I, X, XI
13	Кросс (бег по пересеченной местности) на 2 км, 3 км, 5 км	II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX
14	Плавание (10 м, 15 м, 25 м, 50 м)	I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI
15	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	III, IV, V, VI, VII, VIII, IX
16	Самозащита без оружия	IV, V, VI

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Подготовку и проведение Фестиваля осуществляет Оргкомитет в лице отдела ГТО ГБОУ ДПО ЦПВШС.

6.2. Экспертная группа, формируемая Оргкомитетом, оценивает конкурсные задания согласно критериям (приложение 1)

6.3. Семьи-Победители Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3, место определяются по наибольшей сумме набранных баллов по итогам прохождения всех конкурсных заданий и оформляются экспертной группой в виде протокола (приложение 2).

6.4. Семьи-Победители Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 место, будут направлены для участия во Всероссийском конкурсе региональных органов управления образованием «ГТО всей семьей».

6.5. В случае если участник из команды не выполнил нормативы комплекса ГТО, он имеет право пройти повторное тестирование, но ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия, при таком варианте баллы за данного участника учитываться в общем подсчете не будут.

6.6. Результаты участников Фестиваля по итогам проведения спортивного конкурса «Мы готовы к ГТО» определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

6.7. Протесты от участников не рассматриваются и не принимаются.

6.8. Решение экспертной группы, оформленное протоколом, окончательно, пересмотру и обжалованию не подлежит.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

VIII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

8.1. Процедуру допуска участников Фестиваля осуществляет мандатная комиссия, созданная Оргкомитетом.

8.2. Участники предоставляют в мандатную комиссию удостоверение личности (паспорт/свидетельство о рождении), медицинский допуск, заявку на прохождение тестирования, согласие на обработку персональных данных, удостоверение тождественности участника с изображением фотографии, загруженной при регистрации.

8.3. Заявки на участие в Фестивале направляются в формате PDF (скан) на электронную почту gto.mos@mail.ru с пометкой в теме письма «заявка на участие в Фестивале «Всей семьей на ГТО» до 11 мая 2018 г. (приложение 3).

8.4. Направление заявки на участие в Фестивале означает согласие участника с условиями Фестиваля, а также на использование заявок и материалов в некоммерческих целях, в том числе при описании результатов и практик субъектов Российской Федерации по популяризации выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО семьями с детьми.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

9.1. Итоги выполнения нормативов комплекса ГТО подводятся судьейской коллегией и вносятся в протоколы по видам испытаний. Результаты нормативов фиксируются в личном кабинете участника в течение 1 рабочего дня после проведения Фестиваля.

9.2. Семьи-Победители Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 место, награждаются дипломами, благодарственными письмами в рамках, кубками, спортивной экипировкой с символикой ГТО и логотипом ГБОУ ДПО ЦПВШС.

9.3. Все участники Фестиваля получают раздаточный материал: браслеты, ручки, значки и буклеты с символикой ГТО и логотипом ГБОУ ДПО ЦПВШС.

X. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

10.1. Финансирование регионального этапа конкурса Фестиваля и расходы по командированию участников на Всероссийский этап конкурса Фестиваля (проезд в оба конца, проживание и питание) проводится за счет средств Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.

Приложение 1
к положению
ГБОУ ДПО ЦПВШС

Критерии оценки конкурсных зданий

Материалы	Детализация критериев	Максимальное
------------------	------------------------------	---------------------

		КОЛИЧЕСТВО баллов
Домашнее задание <i>«Визитная карточка»</i>	Краткость и ясность Зрелищность и оригинальность Отражение индивидуальности	5 баллов
Интеллектуальный конкурс <i>«Что ты знаешь о ГТО»</i>	Наибольшее количество правильных ответов на предложенные вопросы	5 баллов
Творческий конкурс <i>«Вливайся в ГТО»</i>	Наглядность и оригинальность Информативность Художественное воплощение идеи	5 баллов
Спортивный конкурс <i>«Мы готовы к ГТО»</i>	Физическая подготовка Технически правильное исполнение упражнений	5 баллов

*Один критерий оценивается от 1 до 5 баллов.

Протокол
выполнения конкурсных заданий фестиваля «Всей семьей на ГТО»

№ п/п	Конкурсные задания			
	Визитная карточка семьи	Что ты знаешь о ГТО	Вливайся в ГТО	Мы готовы к ГТО
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Гл. секретарь _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Округ _____ школа № _____
межрайон _____
« ____ » _____ 2018 г.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале «Всей семьей на ГТО»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	УИН	Виза врача (допущен, подпись врача) или основная группа здоровья
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено к соревнованиям _____ человек
цифрой и прописью

Врач _____ Ф.И.О. полностью _____ подпись _____ печать М.П. врача (треугольная печать)

Учитель физкультуры _____ Ф.И.О. полностью _____ подпись

Директор ГБОУ _____ № _____ Ф.И.О. полностью _____ подпись _____ М.П.

Тел. ответственного: _____